

# Классный час

на тему

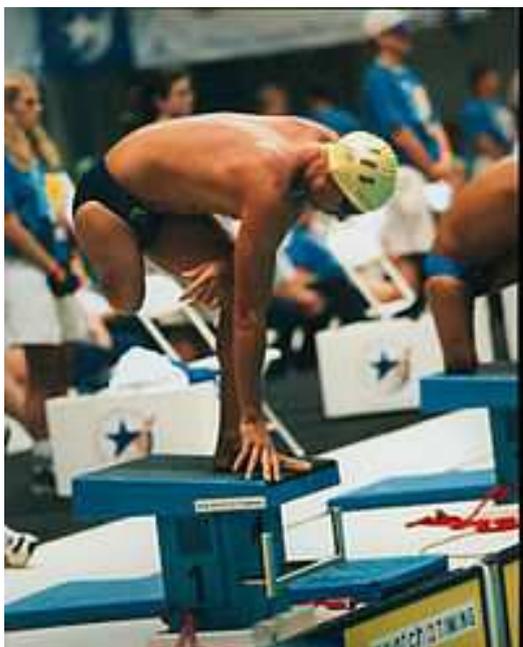
## «Паралимпийские игры»

Кл. рук-ль 6 кл. Федотова Е.Ф.

**Цель:** развивать интерес учащихся к олимпийскому и паралимпийскому движению в мире и в России, поддерживать стремление к ведению здорового образа жизни на примере известных спортсменов; поддерживать стремление учащихся заниматься спортом.

**Форма проведения:** информационно-познавательная беседа с элементами дискуссии.

**Оформление:** доска с проектором.



### История создания игр.

- Паралимпийские игры— международные спортивные соревнования для инвалидов (кроме инвалидов по слуху). Традиционно проводятся после главных Олимпийских игр, а начиная с 1988 — на тех же спортивных объектах; в 2001 эта практика закреплена соглашением между МОК и Международным паралимпийским комитетом (МПК).

Летние паралимпийские игры проводятся с 1960, а зимние паралимпийские игры — с 1976.



- Возникновение видов спорта, в которых могут участвовать инвалиды, связывают с именем английского нейрохирурга Людвиг Гутмана, который, преодолевая вековые стереотипы по отношению к людям с физическими недостатками, ввёл спорт в процесс реабилитации больных с повреждениями спинного мозга. Он на практике доказал, что спорт для людей с физическими недостатками создаёт условия для успешной жизнедеятельности, восстанавливает психическое равновесие, позволяет вернуться к полноценной жизни независимо от физических недостатков, укрепляет физическую силу, необходимую для того, чтобы управляться с инвалидной коляской. Название

первоначально было связано с термином *paraplegia* паралич нижних конечностей, поскольку эти соревнования проводились среди людей с заболеваниями позвоночника, однако с началом участия в играх спортсменов и с другими заболеваниями было переосмыслено как «рядом, вне (греч. *παρά*) Олимпиады»; имеется в виду параллелизм и равноправие паралимпийских соревнований с олимпийскими.

- Поначалу термин «Паралимпийские игры» применялся неофициально. Игры 1960 года официально назывались «Девятыми Международными Сток-мандевильскими играми» и лишь в 1984 году им был присвоен статус первых Паралимпийских игр. Первыми играми, к которым официально применялся термин «Paralympics», были игры 1964 года. Тем не менее, в ряде игр вплоть до Игр 1980 года, использовался термин «Олимпийские игры для инвалидов», в 1984 г. — «Международные игры инвалидов». Окончательно термин «паралимпийский» был официально закреплён, начиная с Игр 1988 года.
- В 1948 году врач Сток Мандевильского реабилитационного госпиталя Людвиг Гуттман собрал британских ветеранов, вернувшихся после Второй Мировой Войны с поражением спинного мозга, для участия в спортивных соревнованиях. Называемый «отцом спорта для людей с ограниченными физическими возможностями», Гуттман был решительным сторонником использования спорта для улучшения качества жизни инвалидов с поражением спинного мозга. Первые Игры, ставшие прототипом Паралимпийских игр, имели название Сток Мандевильские игры колясочников — 1948 и по времени проведения

совпадали с Олимпийскими играми в Лондоне. Гуттман имел далеко идущую цель — создание Олимпийских игр для спортсменов с ограниченными физическими возможностями. Британские Сток-Мандевилльские игры проводились ежегодно, а в 1952 году, с приездом голландской команды спортсменов-колясочников для участия в соревнованиях, Игры получили статус международных и насчитывали 130 участников. IX Сток Мандевилльские игры, которые были открыты не только для ветеранов войны, состоялись в 1960 году в Риме. Они считаются первыми официальными Паралимпийскими играми. В Риме соревновались 400 спортсменов на колясках из 23 стран. С этого времени началось бурное развитие паралимпийского движения в мире.

- В 1976 году в Эрншёльдсвике (Швеция) состоялись первые зимние Паралимпийские игры, в которых впервые приняли участие не только колясочники, но и спортсмены с другими категориями инвалидности. В том же 1976 году летние Паралимпийские игры в Торонто вошли в историю, собрав 1600 участников из 40 стран, в числе которых были слепые и плохovidящие, параплегики, а также спортсмены с ампутированными конечностями, со спинномозговыми травмами и другими видами физических нарушений.
- Соревнования, целью которых изначально было лечение и реабилитация инвалидов, стали спортивным событием высшего уровня, в связи с чем возникла необходимость создания управляющего органа. В 1982 году был создан Координационный совет международных спортивных организаций для инвалидов — ИСС. Семь лет спустя был создан Международный паралимпийский комитет — International Paralympic Committee (IPC) и координационный совет передал ему свои полномочия.
- Другим поворотным событием в паралимпийском движении стали летние Паралимпийские игры — 1988, для проведения которых использовались те же объекты, на которых проходили олимпийские соревнования. Зимние Паралимпийские игры 1992 года проходили в том же городе, и на тех же аренах, что и Олимпийские соревнования. В 2001 году Международный олимпийский комитет и Международный паралимпийский комитет подписали соглашение, по которому

Паралимпийские игры должны проходить в тот же год, в той же стране и использовать те же объекты, что и Олимпийские игры. Это соглашение официально применяется, начиная с летних игр 2012 года.

## Паралимпийские виды спорта

### Летние виды спорта

Академическая гребля;  
Бочаг  
Велосипедный спорт;  
Выездка;  
Баскетбол на колясках;  
Голбол;  
Гребля на байдарках (включён в программу игр с 2016 года);  
Дзюдо;  
Лёгкая атлетика;  
Настольный теннис;  
Парусный спорт;  
Пулевая стрельба;  
Регби на колясках;

Сидячий волейбол;  
Плавание;  
Стрельба из лука;  
Теннис на колясках;  
Тяжёлая атлетика (пауэрлифтинг);  
Фехтование на колясках;  
Футбол 5х5;  
Футбол 7х7.

### Зимние виды спорта

Горные лыжи;  
Кёрлинг на колясках.  
Лыжные гонки;  
Биатлон;  
Следж хоккей









**.Вывод.** Олимпиада – оно из важнейших достижений человечества. Она объединяет весь мир. Не будем забывать о том, что люди, страдающие физическими недостатками, тоже имеют возможность участвовать в соревнованиях. И добиваются хороших результатов, несмотря ни на что. Мы гордимся нашими спортсменами, что участвуют в параолимпийских играх и желаем им заслуженных побед.

# Летние Паралимпийские игры 2012



Город-организатор **Лондон**  
Страны-участницы **165**  
Количество спортсменов **около 4200**  
Разыгрывается медалей **502 в 20 видах спорта**  
Церемония открытия **29 августа 2012**  
  
Церемония закрытия **9 сентября 2012**  
  
Стадион **Олимпийский стадион в Лондоне**



Количество медалей, завоеванных сборной командой России по видам спорта - 102: золотых-36, серебрянных-38, бронзовых-28.

Президент России В.В. Путин в Кремле торжественно вручил государственные награды чемпионам XIV Паралимпийских летних игр в Лондоне

